

# 江波中学校 スクールカウンセラーだより 5月号

スクールカウンセラー かわもと 河本 肇 はじめ

江波中学校区のスクールカウンセラーの河本 肇と申します。今年度の勤務は4月24日（金）から始まりました。何とぞよろしくお願い申し上げます。

スクールカウンセラーは、お子さんが元気に学校生活を過ごせるような心理面・精神面のサポートを行うことが仕事です。毎月「スクールカウンセラーだより」を発行して、少しでもお役にたてればと考えています。今回は、スクールカウンセラーの利用方法について、説明させていただきます。

**対象は？** 江波小学校、神崎小学校、舟入小学校の児童、江波中学校の生徒、各小中学校の先生、そして保護者の方々、みなさんが対象です。

**相談の場所は？** 江波中学校第1校舎（一番北側です）3階のカウンセリングルームです。

**相談の時間は？** 第2・4木曜日の10：30、11：30、そして金曜日の10：30、13：30、14：30、15：30、16：30から、1時間ごとに相談を行います。

**相談の内容は？** 保護者の方の場合、お子さんのことでお困りのことであれば、何でも構いません。例えば、「反抗して困る」「勉強しない」「学校に行きたがらない」「学校に行かない」「友人関係で悩んでいるようだがどのように声かけしたらよいかわからない」などです。

**相談までのプロセスは？** まず電話で希望の時間をご予約ください。なお、ご希望の時間に、すでに他の方の予約が入っていることがあります。その節には、ご了承ください。そして、当日、カウンセリングルームにお越しください。

**予約の電話はどこにかける？** 江波中学校（232-1465）におかけください。相談の内容はお話されなくて構いません。私が、カウンセリングルームで直接うかがいます。なお、スクールカウンセラーを通して予約されたい場合は、第2・4の木曜日、毎週金曜日にカウンセリングルーム専用電話（232-1468）におかけください。

**スクールカウンセラー 5月の相談日は 1日(金)、8日(金)、**

**14日(木)、15日(金)、22日(金)、28日(木)、29日(金)の 7回です**