




ほけんだより 4月

平成24年 4月 9日 広島市立江波中学校 保健室



いよいよ新年度がスタートしました。新しいクラス、新しい友達、新しい先生・・・春は、たくさんのお出合いの季節です。もしかしたら、あなたの人生を変えるような出合いがあるかもしれません。ドキドキしますね。よい出合いがありますように！！
保健室では皆さんの心とからだの健康づくりをお手伝いします。1年間よろしくお願ひします

4月の保健行事

項目	日・曜日	対象	内容	注意事項
・結核問診表など配布	6日(金)	全学年	10日(火)までに提出(※提出期限厳守) 連絡袋(配布した時の袋)入れて提出してください	
・日本スポーツ振興センター加入用紙配布	6日(水)	2・3年生	加入申し込み書を10日(火)までに提出	原則全員加入です。掛け金460円は、後日集金します。今回は、申し込み書のみ提出してください。
・視力検査 	9日(月)	全学年	教室で視力測定	メガネ・コンタクトレンズ使用者は、矯正視力のみ測定します。メガネを忘れないように！！
・聴力検査		1年生 3年生	41 理科室で検査 図書室で検査	静かに待つておくこと
・歯科健康診断	10日(火)	全学年	歯・歯肉(歯ぐき)、歯ならびやあごの状態を診てもらいます。歯ブラシを持参して、昼食後に歯みがきをしましょう。	
・尿検査1次 	11日(水)	全学年	尿の中の糖、潜血、タンパクの有無	10日(火)に容器を配ります。当日の朝に忘れないように採り、教室で集めて、保健室に提出。忘れた人は、登校後保健室に来てください。
・眼科健康診断	13日(金)	全学年	目のまわり、まつ毛、まぶた、目の表面や目の動きなどに、病気のうたがいがいがないかどうかを診てもらいます。	
・内科健康診断 	20日(金)	全学年	皮膚・背骨・栄養状態など健康かどうかの全体をを診てもらいます。そのためには、衣服があるとしっかり検査することができない項目もあります。医師の指示をよく聞いて診てもらいましょう。	
・尿検査2次	25日(水)	該当者と未提出者	尿の中の糖、潜血、タンパクの有無	24日(火)に容器を配ります。当日の朝に忘れないように採り、教室で集めて、保健室に提出。忘れた人は、登校後保健室に来てください。

保健室を利用する時の注意です

- ①保健室を利用するときは、担任の先生か、自分の学年の先生に「保健室利用連絡票」を記入してもらって来てください。ただし、ケガなどの緊急時はすぐに来てください。
- ②ケガや症状をわかりやすく教えてください。(いつから、どこで、どうして、どうなった)
- ③保健室で手当を受けたことは、お家の人に話しましょう。
- ④ベッドの使用後は整頓しましょう。
- ⑤保健室は応急手当をします。継続の治療はしません。
- ⑥内服薬(飲み薬)は、副作用などがおきてはいけなないので出せません。
- ⑦体調が悪くなり、休養するのは1時間を目安とします。
- ⑧保健室では休養している人もいますので、静かにしましょう。



日本スポーツ振興センターの災害共済制度

学校の管理下でケガをしたり、病気になったりして医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから、医療費の給付が受けられる制度があります。

★学校管理下とは
授業中、休み時間、課外活動(部活動、校外学習など)、登下校中 など

★給付が受けられるのは
初診から治療が終了するまでに、医療機関の窓口で1500円以上支払った場合

★給付手続きは学校で
該当する方は、担任か保健室までお知らせください。

